

Medientipps für den Berufsalltag

Informieren Sie sich auch unter <https://opac-rosenheim.de/>
und <https://leo-sued-onleihe.de/>



rundum informiert

April



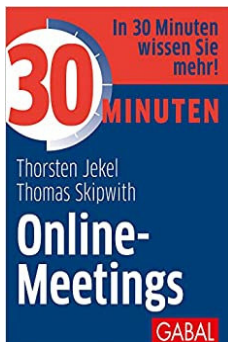
Stadt Rosenheim



STADTBIBLIOTHEK
ROSENHEIM

Medientipps für den Berufsalltag April 2021

Hier finden Sie aktuelle Neuerscheinungen für Ihren Berufsalltag aus unserem Medienangebot.



Jekel, Thorsten: **30 Minuten Online-Meetings**

Offenbach : Gabal, 2021

Standort: Beruf+Kommunikation

Einsteigern wird alles Wissenswerte rund um die Durchführung von Online-Meetings vermittelt. In kurzer, prägnanter und übersichtlicher Form werden die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von virtuellen Meetings beschrieben. Mit Tipps zur Technik und zu einzelnen Tools.



Kratz, Hans-Jürgen: **30 Minuten Onboarding**

Offenbach : Gabal, 2021

Standort: Hkk141 Kratz

Kurzratgeber für Führungskräfte und Kollegen, der beschreibt, wie neue Mitarbeiter zügig eingearbeitet und ins Team integriert werden können.

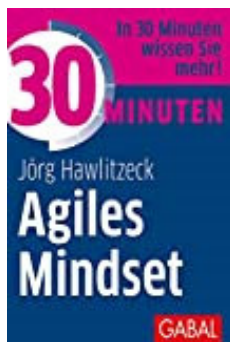


Hundertmark, Sophie: **Digitale Freunde : wie Unternehmen Chatbots erfolgreich einsetzen können**

Weinheim : Wiley, 2021

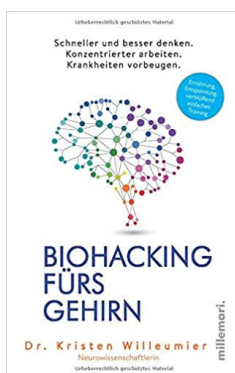
Standort: Hkm Hundertmark

Die Autorin zeigt Vor- und Nachteile von Chatbots sowie Anwendungsszenarien auf. Sie berät und veranschaulicht an einem fiktiven Beispiel aus dem Onlinehandel, bei der Konzepterstellung und der Umsetzung sowohl mit vorhandenen Tools als auch durch Eigenentwicklung.



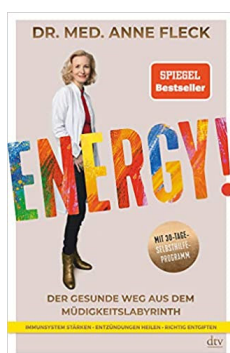
Hawlitzeck, Jörg:
30 Minuten Agiles Mindset
 Offenbach : Gabal, 2021
 Standort: Berufsalltag Berufsinfo

Welche Denkweisen, Überzeugungen und Verhaltensmuster braucht es, um Agilität zu leben, vor allem natürlich im Job, aber auch in der ganzen Gesellschaft.



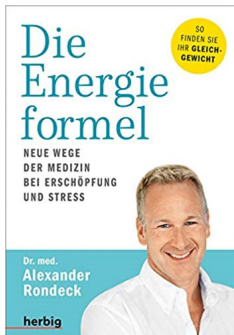
Willeumier, Kristen:
Biohacking fürs Gehirn : Schneller und besser denken. Konzentrierter Arbeiten. Krankheiten vorbeugen
 München : millemari, 2021
 Standort: Vb Willeumier

"Gib Deinem Gehirn, was es braucht!" Die Neurowissenschaftlerin Kristen Willeumier entführt mit "Biohacking fürs Gehirn" in die Welt unseres Gehirns, des "kompliziertesten Objekts im uns bekannten Universum" und zeigt, mit welchen ganz einfachen Methoden das Gehirn langfristig fit und leistungsfähig gehalten werden kann. "Biohacking" heisst der neue Trend, durch einfache tägliche Selbstoptimierung bei Ernährung, Lebensgewohnheiten und mit leichten Übungen etwas Gutes für die kognitive Gesundheit und sich selbst zu tun.



Fleck, Anne:
Energy : der gesunde Weg aus dem Müdigkeitslabyrinth
 München : Dt. Verl.-Anst., 2021
 Standort: Vc Fleck

Dr. med. Anne Fleck hat die heimlichen Ursachen für andauernde Müdigkeit unter die Lupe genommen: Unentdeckte Infektionen, übersehene Stoffwechselstörungen, Nahrungsmittelintoleranzen, kranke Zellen oder Umwelttoxine können an unserer Leistungsfähigkeit zehren. Und sie erklärt, wie wir Organ- und Zellfunktion stärken, richtig entgiften, Stress reduzieren und die Kraft der Natur nutzen können, um neue Lebensfreude zu bekommen.



Rondeck, Alexander:
Die Energieformel : neue Wege der Medizin bei Erschöpfung und Stress

Stuttgart : Herbig, 2021

Standort: Vc Rondeck

Besonderes Therapiekonzept, das die Stärken der Schul- und der Komplementärmedizin verbindet. Mit der Energieformel sollen Erschöpfung und Stress, deren Ursachen in Störungen der eigenen Energiesysteme liegen, frühzeitig erkennbar sein und das Gleichgewicht wieder hergestellt werden.



Kittler, Martina: Vegetarisch kochen mit 5 Zutaten

München : GU, 2021

Standort: 

<https://leo-sued.onleihe.de/leo-sued>

Die Rezepte eignen sich nicht nur für ein schnelles Mittagessen, sondern haben auch Meal-Prep-Potential. Das heißt, sie können super vorbereitet und auf die Arbeit mitgenommen werden.



STADTBIBLIOTHEK ROSENHEIM

AM SALZSTADEL 15 / 83022 ROSENHEIM / TELEFON 08031 / 3651443

GEÖFFNET: DI - FR 10 - 19 UHR SAMSTAG 10 -13 UHR

E-MAIL: stadtbibliothek@rosenheim.de

INTERNET: <http://www.stadtbibliothek.rosenheim.de>