



Informieren Sie sich auch im Webkatalog unter www.opac.rosenheim.de oder in unserem eMedien-Bestand auf www.leo-sued.de.



Medientipps



Stadt Rosenheim



ArbeitsLEBEN 50 plus

Montag, 21. Januar 2019 bis Dienstag, 22. Januar 2019

Hier finden Sie eine Auswahl zum Thema des Vor-Ort-Seminars aus unserem Medienangebot:



Birkner, Monika:
Kurswechsel im Beruf : erfolgreicher sein, sich nicht mehr verbiegen ; Neuorientierung in der Lebensmitte

Standort: Karriereplanung Berufsinfo im EG

Erfolg = Karriere? Diese Formel stimmt für immer weniger Menschen in der Lebensmitte. Deshalb folgen viele "Gewinner" ihrer ganz individuellen Lebensvision. Ob Sie sich selbstständig machen, berufliche Herausforderungen in einem anderen Unternehmen suchen oder sich in Ihrem jetzigen Job neu positionieren: Kompetent und einfühlsam begleitet Sie Monika Birkner durch alle Phasen Ihres persönlichen Kurswechsels.



Flott, Günter:
Das kann ich! : so erkennen und nutzen Sie Ihre Potenziale

Standort: Karriereplanung Berufsinfo im EG

„Das kann ich ja gar nicht“ – sagen Sie das auch oft? Selbstzweifel an den eigenen Fähigkeiten sind in einer immer komplizierter werdenden Arbeitswelt ganz natürlich. Aber genauso wahr ist: Die meisten Menschen können mehr, als sie glauben. Die bestmögliche Entfaltung genießt der Mensch, der im Leben die Räume findet, in die er optimal hineinpasst. Dieses Buch soll Ihnen zum Aufblühen und Erstrahlen helfen. Denn dann, wenn Sie in Einklang mit Ihrem Potenzial arbeiten, haben Sie auch Freude an diesen Arbeiten.



Hartmann, Doris:
Kurs auf Neues im Beruf : wann wir Veränderungen brauchen und wie sie gelingen

Standort: Karriereplanung Berufsinfo im EG

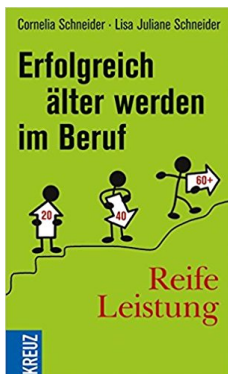
Es gibt keine sicheren, vorhersehbaren Berufswege mehr. Ständige Veränderung in der Arbeitswelt fordert von den Menschen ihren beruflichen Kurs permanent zu reflektieren und immer wieder neu auszurichten. Dazu gibt die langjährige Beraterin für berufliche Entwicklung wertvolle Hilfe: Menschen, die sich neu orientieren wollen oder müssen, erhalten einen Kompass für das realistische Ausloten ihrer beruflichen Chancen und den klugen Einsatz ihrer individuellen Fähigkeiten.



Heckel, Margaret:
Die Midlife-Boomer : Warum es nie spannender war, älter zu werden

Standort: Alter Älterwerden im 2. OG

Überall in Deutschland und in vielen Regionen der Welt machen sich Unerschrockene und Innovative, Trendsetter und Kreative auf, die Landkarte des langen Lebens zu beschreiben. Sie sind dabei, das Alter neu zu entdecken und neu zu definieren. Margaret Heckel nennt sie die Midlife-Boomer: Menschen im besten Alter, die neue Wege erkunden.



Schneider, Cornelia:
Reife Leistung : erfolgreich älter werden im Beruf

Standort: Fit bleiben Älterwerden im 2. OG

Wir werden älter und wir werden länger arbeiten. Was bedeutet das für unser Berufsleben? Wie können wir gesund und erfolgreich bleiben? Die Autorinnen zeigen Strategien auf, mit denen wir bewusst und vorausschauend unser Älterwerden im Beruf gestalten können.



Wagner, Ursula M.:
Das Kairos-Prinzip : so finden Sie den richtigen Zeitpunkt für den beruflichen Wechsel

Standort: Karriereplanung Berufsinfo im EG

Standort: eBook geeignet für  

„Kairos“, das ist der rechte Moment für eine Entscheidung. Innere und äußere Umstände passen dann optimal zusammen, und wer den Kairos ergreift, der hat richtig gehandelt. Wie man es lernt, den ganz persönlichen Kairos in seinem Berufsleben zu erkennen, das vermittelt Ursula Wagner mit ihrem Buch. Sie präsentiert eine neue Karrieremethode, die jedem unter Bezug auf seine individuelle Biografie die besten Karriere- und Berufsentscheidungen ermöglicht.



Bürger, Brigitte:
Unzufrieden im Beruf? Die berufliche Neuorientierung wagen – auch ab dem mittleren Alter

Standort: Berufsalltag Berufsinfo im EG

Dieser Ratgeber zeigt allen, die ab dem mittleren Alter nach mehr Zufriedenheit im Beruf suchen oder sich beruflich neu orientieren wollen, wie sie dies erreichen, die dafür nötige motivierende Kraft entfalten und auftauchende Hindernisse überwinden können. Brigitte Bürger, erfahrene Beraterin auf diesem Gebiet, bietet dafür hilfreiche "Leitplanken" zur Orientierung und begleitet Menschen mit beruflichem Änderungswunsch Schritt für Schritt durch den oft unübersichtlichen Prozess des Wandels.



Willmann, Hans-Georg:
Durchstarten mit 50 plus – Wie Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt nutzen

Standort: Berufsalltag Berufsinfo im EG

Sie sind über 50 oder gehen darauf zu? Sie sind dabei, sich freiwillig oder gezwungen beruflich zu verändern? Fakt ist: Sie haben gute Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Fakt ist aber auch: Vielen fällt es schwer, sich neu zu positionieren. Warum? Ganz klar: Wenn Sie heute über 50 sind, haben Sie Ihre berufliche Karriere zu einer Zeit begonnen, in der die Arbeitswelt noch völlig anders tickte.

Der Karriereexperte Hans-Georg Willmann coacht in seiner Praxis viele Menschen in der zweiten Lebenshälfte und kennt deren Bedenken sowie die besonderen Herausforderungen. Er zeigt praxisnah und Schritt für Schritt, wie auch in dieser Lebensphase der Neustart in der Arbeitswelt 4.0 gelingt.

Mehr auch im Webkatalog unter www.opac.rosenheim.de
oder in unserem E-Medienbestand auf www.leo-sued.de.



STADTBIBLIOTHEK ROSENHEIM

AM SALZSTADEL 15 / 83022 ROSENHEIM / TELEFON: 08031 / 3651443

GEÖFFNET: DI - FR 10 - 19 UHR, SAMSTAG 10 - 13 UHR

E-MAIL: stadtbibliothek@rosenheim.de

INTERNET: <https://www.stadtbibliothek.rosenheim.de>

