



Medientipps für den Berufsalltag

Informieren Sie sich auch unter <https://opac-rosenheim.de/>
und <https://leo-sued-onleihe.de/>



rundum informiert

Juli



Stadt Rosenheim



STADTBIBLIOTHEK
ROSENHEIM

Medientipps für den Berufsalltag Juli 2020

Hier finden Sie aktuelle Neuerscheinungen für Ihren Berufsalltag aus unserem Medienangebot.



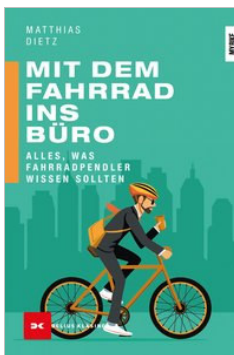
Daiser, Peter:

Lean Presentation : das Playbook für schlanke Präsentationen

Göttingen : BusinessVillage, 2019

Standort: Oc Rhetorik

Der Titel bietet Unterstützung bei der Erstellung wirkungsvoller, zielgruppenorientierter Präsentationen. Dabei geht es neben dem Design der Präsentationsfolien vor allem um die inhaltliche Konzeption und die Kommunikation mit den Zuhörern während des Vortrages. Mit Beispielfolien und Merksätzen.



Dietz, Matthias:

Mit dem Fahrrad ins Büro : alles was Fahrradpendler wissen sollten

Bielefeld : Delius Klasing, 2020

Standort: Rund ums Rad Radfahren

Kompakter, nützlicher und fest gebundener Ratgeber rund ums Thema Fahrrad(-fahren)



Ott, Ernst:

Optimales Lesen : schneller lesen, mehr behalten – ein 25-Tage-Programm

Hamburg : Nikol-Verl., 2016

Standort: Ob Ott

85 Prozent des Gelernten haben wir durch Lesen erworben; Lesen ist Lernen und umgekehrt. Höhere Lesegeschwindigkeiten, bessere Selektionstechnik und sicheres Behalten sind für jeden von uns unumgänglich. Ernst Ott bietet hier einen 25-Tage-Kurs an, mit dem - in täglich dreißig Minuten - eine neue Lesetechnik erlernt werden kann, die bereits nach wenigen Tagen erste Resultate zeigt. Mit etwas Disziplin gelingt es jedem, der sich an Otts Ratschläge hält, seine Lesegeschwindigkeit merklich zu erhöhen, Konzentrationsschwächen abzubauen, die Aufnahmefähigkeit und das Behalten zu verbessern.



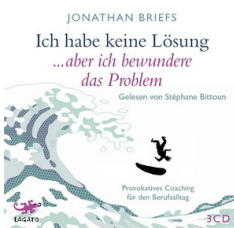
Wittig, Susanne:
30 Minuten Effektiv Arbeiten im Homeoffice
Offenbach : Gabal, 2018
Standort: Berufsalltag Berufsinfo

Home Office wird beliebter. Wittig - Trainerin und Coach - berät InteressentInnen dieser Form, Arbeit und Familie zu vereinbaren. Vor- und Nachteile, Einrichtung des Arbeitsplatzes, Arbeiten im privaten Umfeld, Arbeitsabläufe und Zeitplanung, steuerliche und rechtliche Aspekte werden angesprochen.



Pahrman, Corina:
Social Media Marketing : Praxishandbuch für Twitter, Facebook, Instagram&Co.
Heidelberg: O'Reilly, 2020
Standort: Hkm Pahrman

Facebook, Google+ und Twitter, Blogs, Social Bookmarking Sites.. Social Media bieten Unternehmen viele spannende Möglichkeiten für die Kommunikation mit ihren Kunden. Doch wie wird das Engagement im Social Web wirklich erfolgreich? Welche Plattformen sollte ein Unternehmen oder eine Organisation nutzen, um seine Zielgruppen effektiv zu erreichen? Wie sieht eine stimmige Positionierung im Social Web aus, und wie gelingt ein lebendiger Austausch? Diese Fragen beantwortet Corina Pahrman auf praxisnahe und inspirierende Weise.



Briefs, Jonathan:
Ich habe keine Lösung, aber ich bewundere das Problem : provokatives Coaching für den Berufsalltag
Leipzig : Lagato, 2020
Standort : eAudio



Als Meister des provokativen Coachings präsentiert Jonathan Briefs eine Erfolgsstrategie des Scheiterns à la Watzlawick. Aus seiner langjährigen Zusammenarbeit mit Spitzensportlern stellt er seine Coaching-Erfahrungen einfach auf den Kopf und plädiert für eine Vertiefung der beruflichen Probleme. Briefs taucht dabei genüsslich ein in den Gedankenmüll der Selbstsabotage und rät: "Begrabe die Illusion eines gelungenen Berufslebens an der Biegung des Flusses." Die provokative Zuspitzung regt zum Widerspruch an und motiviert zum Handeln. Humor und das Lachen über eigene Schwächen und Blockaden schaffen Abstand, wirken befreiend und helfen, bestehende Probleme selbstverantwortlich zu lösen. Der Beruf kann somit tatsächlich zur Berufung werden.



Janson, Simone:
Gelassen stressfrei & entspannt leben & arbeiten
Mit Achtsamkeit : Berufsalltag bewältigen mit
Selbstliebe, Meditation & Entspannung, Resilienz &
Selbstmotivation für mehr Erfolg

Düsseldorf : Best of HR – Berufebilder.de, 2020

Standort:eBook



Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen. Es bedeutet, dass wir eine gewisse psychische Widerstandskraft brauchen, um auch plötzlich auftretenden Veränderungen und Krisen, auf die man sich nicht vorbereiten konnte, zu überstehen. Das gilt für den persönlichen Bereich ebenso wie für weltumspannende globale Krisen. Dabei kommt es insbesondere darauf, jede neue, unvorhergesehene Situationen möglichst sachlich und ohne Angst zu bewerten und zu lernen, was sich für die Zukunft besser machen lässt



Ilies, Angelika:
Expresskochen Säure-Basen : schnell basische
Rezepte für jeden Tag

München : Gräfe und Unzer, 2020

Standort:eBook



Raus aus der Müdigkeitsfalle und der Übersäuerung und den Körper wieder in Balance bringen - Ob Frühstück, Snacks, Salate, Suppen, Hauptgerichte oder Desserts: Alle Gerichte sind ruck, zuck fertig, auch für Anfänger geeignet und so ausgewogen, dass sie in jeder Situation zum Säure-Basen-Gleichgewicht beitragen - und damit zu mehr Fitness und Energie.



STADTBIBLIOTHEK ROSENHEIM

AM SALZSTADEL 15 / 83022 ROSENHEIM / TELEFON 08031 / 3651443

GEÖFFNET: DI - FR 10 - 19 UHR SAMSTAG 10 -13 UHR

E-MAIL: stadtbibliothek@rosenheim.de

INTERNET: <http://www.stadtbibliothek.rosenheim.de>