



Medientipps für den Berufsalltag

Informieren Sie sich auch unter <https://opac-rosenheim.de/>
und <https://leo-sued-onleihe.de/>



rundum informiert

Mai



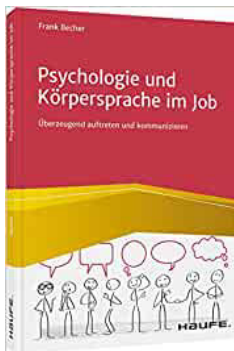
Stadt Rosenheim



STADTBIBLIOTHEK
ROSENHEIM

Medientipps für den Berufsalltag Mai 2021

Hier finden Sie aktuelle Neuerscheinungen für Ihren Berufsalltag aus unserem Medienangebot.



Becher, Frank:
**Psychologie und Körpersprache im Job :
überzeugend auftreten und kommunizieren**
Freiburg : Haufe, 2020
Standort: Beruf+Kommunikation Berufsinfo

Das Buch bietet Orientierung, sich mit der eigenen Persönlichkeit und der Wirkung auf andere Menschen zu beschäftigen.



Esselborn-Krumbiegel, Helga:
**Richtig wissenschaftlich schreiben :
Wissenschaftssprache in Regeln und Übungen**
Paderborn : Schöningh, 2021
Standort: Studium Berufsinfo

Der Ratgeber stellt ausführlich Textbausteine einer wissenschaftlichen Arbeit vor, erläutert Wortschatz und Stil und führt Schritt für Schritt zur Textproduktion.



Strauss, Nicole:
**Virtuelle Führung auf Distanz : so klappt es mit
Ihrem Team mit Homeoffice und New Work**
Norderstedt : Books on Demand, 2021
Standort: Hkk141 Strauss

New Work verlangt von Führungskräften alles auf den Prüfstand zu stellen. Das Buch führt Menschen mit Personalverantwortung Schritt für Schritt durch Aspekte wie Ergebnis- und Vertrauenskultur aufbauen, Digitalkompetenz, Konflikte im Homeoffice und gibt zahlreiche Tipps, Checklisten und Anwendungsbeispiele.



Nickel, Susanne:
Führen auf Distanz
 Freiburg : Haufe, 2021
 Standort: Hkk141 Nickel

Führung ist zu einem wesentlichen Teil Kommunikation und Beziehungsarbeit, verbunden mit der Ausrichtung auf Ziele und Ergebnisse. Was aber, wenn die eigenen Leute zwischen New York, Berlin und Moskau verstreut sind? Der TaschenGuide widmet sich genau dieser Frage: Wie können Sie virtuelle Teams auch ohne direkten Kontakt bei Laune halten, auf Unternehmensziele und -strategie ausrichten und motivieren, Spitzenleistungen zu bringen? Die Autoren greifen dabei auf ihre langjährige Erfahrung und einen reichen Methodenschatz zurück. Sie stellen praxistaugliche, einfach umsetzbare Methoden vor, mit denen das Führen von Teams auf Distanz gelingt.



Brall, Natalia:
Die Grundrente : 100 Fragen und Antworten zum Grundrentenzuschlag
 Frankfurt am Main : Bund-Verl., 2021
 Standort: Hdk70 Finanzplanung

Rentenrechtliche Voraussetzungen für die 2021 eingeführte Grundrente, welche die Lebensleistungen einer/eines Beschäftigten berücksichtigt.



Römpke, Patricia:
Yoga für Kiefer, Nacken und Schultern : die besten Asanas gegen Schmerzen und Verspannungen
 Stuttgart : Thieme, 2021
 Standort: Vck13 Römpke

Die Yogalehrerin Patricia Römpke zeigt in ihrem neuesten Ratgeber anschaulich, wie man durch gezielte Übungen besonders den Problembereich Nacken, Schultern und Kiefer trainieren und schmerzfrei werden kann.



Peschel, Pepe:
Meine innere Uhr: Arbeits- und Biorhythmus endlich in Einklang bringen. Mit 3-Schritte-Programm für mehr Gesundheit und Leistungskraft

Hannover : Humboldt, 2021

Standort: 

<https://leo-sued.onleihe.de/leo-sued>

Essenszeiten, Schlafenszeiten, Arbeitszeiten - die Anforderungen aus Berufsleben und Alltag entsprechen häufig nicht unserem angeborenen Biorhythmus. Ein Leben gegen die innere Uhr hat jedoch Folgen für unsere körperliche und seelisch-geistige Gesundheit. In ihrem neuen Ratgeber erläutert Pepe Peschel, wie wir unseren körpereigenen Biorhythmus unterstützen können. Dafür hat sie das 3-Schritte-Programm "Endlich im Takt" entwickelt - mit vielen praktischen Tipps für neue Gewohnheiten, gesunde Ernährung, regel-mäßige Bewegung und Entspannung.



Habermann, Frank:
Hey, nicht so schnell : wie du durch langsames Denken in komplexen Zeiten zu guten Entscheidungen gelangst

Offenbach : Gabal, 2021

Standort: Mb6 Habermann

Eine Anleitung für Führungskräfte und Entscheider aller Art, wie durch gezielte Methoden der Entscheidungsfindung bessere Entscheidungen getroffen werden können. Ein Arbeitsbuch mit konkreten Handlungsanweisungen..



STADTBIBLIOTHEK ROSENHEIM

AM SALZSTADEL 15 / 83022 ROSENHEIM / TELEFON 08031 / 3651443

GEÖFFNET: DI - FR 10 - 19 UHR SAMSTAG 10 -13 UHR

E-MAIL: stadtbibliothek@rosenheim.de

INTERNET: <http://www.stadtbibliothek.rosenheim.de>