

Medientipps für das Vor-Ort-Seminar

Informieren Sie sich auch unter <https://opac-rosenheim.de/>
und <https://leo-sued-onleihe.de/>



rundum informiert

FÜK - Workshop Suchtprävention



Stadt Rosenheim



LEO-SUED
LEsen Online SUEDbayern



STADTBIBLIOTHEK
ROSENHEIM

„FÜK-Workshop Suchtprävention“

Mittwoch, 23.09.2020

Hier finden Sie eine Auswahl zum Thema des Vor-Ort-Seminars aus unserem Medienangebot:



Eckmann, Nadine: Goodbye Magersucht

Standort: Vgs Eckmann im 2. OG

Nadine Eckmann war drei Jahre magersüchtig. Ihr Essverhalten wurde von Zwängen und Kontrollen bestimmt. Essen war nicht lust-, sondern qualvoll. Erst nach einem Klinikaufenthalt schaffte sie es, langsam wieder in die Normalität zurückzufinden. Dieser Weg war mühsam und nicht frei von Rückschlägen. Doch heute ist Nadine wieder voller Lebensmut.

Mit ihren über 120 Rezepten, eigenen Erfahrungen und Denkanstößen hat Nadine ein sehr persönliches Buch geschrieben, mit dem sie Betroffenen Mut machen möchte, das Essen und damit auch das Leben wieder zu genießen.



Kolitzus, Helmut: Im Sog der Sucht

Standort: Vgs Kolitzus im 2 OG

Wir leben in einer Suchtgesellschaft. Sechs und mehr Süchte gleichzeitig sind nicht selten.

Dr. Helmut Kolitzus stellt neben Alkohol, Nikotin und Ess-Störungen insbesondere die neuen Verhaltenssüchte wie Arbeits-, Kauf-, Sex- und Onlinesucht vor. Süchtige wie Co-Abhängige finden Lösungswege aus der Abhängigkeit.



Lindenmeyer, Johannes: Lieber schlau als blau

Standort: Vgs Lindenmeyer im 2. OG

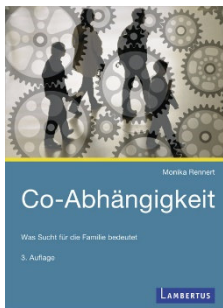
Therapeuten wie auch Betroffene und Angehörige erhalten medizinisches und psychologisches Wissen zur Alkohol-, Medikamenten- und Nikotinabhängigkeit. Entstehung und verschiedene Behandlungsformen von Abhängigkeiten sind dabei ebenso Thema wie Möglichkeiten einer Rückfallprophylaxe. Die Themen werden verständlich und abwechslungsreich dargestellt. Dieses Buch ist daher als Arbeitsmaterial in der Suchtbehandlung ebenso einsetzbar wie in Selbsthilfegruppen oder im Rahmen einer Therapeutenausbildung.



**Rehwald, Rainer:
Betriebliche Suchtprävention und Suchthilfe**

Standort: Vgs Betriebliche im 2. OG

Dieses Buch zeigt wirksame Wege, um bereits frühzeitig auf Auffälligkeiten am Arbeitsplatz reagieren zu können und vermittelt Hilfen und Lösungen für gefährdete Mitarbeiter. Die Autoren vermitteln dazu gezieltes Hintergrundwissen zu den unterschiedlichen Suchtmitteln und Prozessen (wie Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Drogen, aber auch Spielsucht und psychische Störungen) und unterstützen beim Umgang mit Suchtkranken im betrieblichen Alltag.



**Rennert, Monika:
Co-Abhängigkeit**

Standort: Vgs Rennert im 2. OG

Die Autorin stellt amerikanische Ansätze vor, die sich in den Bereichen der Selbsthilfe, Beratung, Einzel- und Familientherapie bewährt haben.

Die Einführung zur dritten Auflage der ersten Monografie im deutschsprachigen Raum zum Thema Co-Abhängigkeit gibt einen Überblick über die gegenwärtige Entwicklung in der Arbeit mit Angehörigen von Suchtkranken und der Sichtweise von Co-Abhängigkeit. Ein aktualisiertes Literatur- und Adressenverzeichnis ergänzt den Anhang.



**Röhr, Heinz-Peter:
Sucht – Hintergründe und Heilung**

Standort: Vgs Röhr im 2. OG

Warum werden Menschen süchtig? Welche Funktion hat das Suchtmittel? Wie können Betroffene mit ihren Scham- und Schuldgefühlen umgehen? Was können Angehörige tun, um ihre enorm schwierige Lebenssituation zu bewältigen? Sucht - ob nach Alkohol, Tabletten, Cannabis, Arbeit, Essen oder Sex - ist immer eine existenzielle Krise. So schmerzhaft es sein kann: Betroffene müssen ihrer Abhängigkeit ins Gesicht schauen. Erst wenn die Suchterkrankung anerkannt wird, ist dauerhafte Abstinenz möglich. Und nur eine ernsthafte Auseinandersetzung mit der Krankheit und ihren Hintergründen kann Suchtkranke davor bewahren, wieder rückfällig zu werden. Auf der Basis seiner langjährigen therapeutischen Arbeit mit Suchtkranken gibt Heinz-Peter Röhr Hilfestellungen, wie man Abhängigkeit verstehen und überwinden kann.



Trinkende Frauen

Standort: Vgs Trinkende

Frauen trinken aus den unterschiedlichsten Gründen: um zu entspannen, weil es gut schmeckt, als Teil einer Feier, weil sie süchtig sind. Frauen trinken, wenn sie glücklich sind. Und wenn sie traurig sind. Oder bleiben konsequent abstinert. Im vorliegenden Buch öffnen sich Frauen und erzählen teils dramatisch, teils anrührend-humorvoll, immer aber ergreifend von ihren ganz persönlichen Erfahrungen mit Alkohol. Die Erlebnisse reichen von überschwänglicher Heiterkeit bis hin zu abgrundtiefer Verzweiflung. Es geht um Scham, etwa über die eigene Mutter, die beim Kindergeburtstag volltrunken war. Um Sorge: Dass man den gleichen tragischen Weg gehen könnte wie der Vater. Um die Trauer darüber, dass man die beste Freundin an den Alkohol verloren hat. Um Erkenntnis. Dass man trinkt, um sich dazugehörig zu fühlen. Oder dass man es nicht schafft, nur ein Glas zu trinken. Um Dankbarkeit: Für die unschätzbare wertvolle Zeit, die man mit dem verstorbenen Vater beim Biertrinken verbracht hat. Ein besonderes Buch!



Wendt, Kai:

Suchthilfe & Suchttherapie

Standort: Vgs Wendt im 2. OG

Welche Maßnahmen sind bei Akutsituationen sinnvoll? Was ist im Umgang mit Suchtpatienten zu beachten bzw. zu vermeiden? Das Buch gibt klare Antworten und konkrete Hilfestellungen. Der erfahrene Suchtmediziner fasst alle relevanten Themenkomplexe zur Suchthilfe und Suchttherapie kompakt und anwendungsbezogen zusammen.

Mehr auch im Webkatalog unter www.opac.rosenheim.de
oder in unserem E-Medienbestand auf www.leo-sued.de.



STADTBIBLIOTHEK ROSENHEIM

AM SALZSTADEL 15 / 83022 ROSENHEIM / TELEFON: 08031 / 3651443

GEÖFFNET: DI - FR 10 - 19 UHR, SAMSTAG 10 - 13 UHR

E-MAIL: stadtbibliothek@rosenheim.de

INTERNET: <https://www.stadtbibliothek.rosenheim.de>