



Informieren Sie sich auch im Webkatalog unter www.opac.rosenheim.de oder in unserem eMedien-Bestand auf www.leo-sued.de.



Medientipps



Sicherheit am Arbeitsplatz

Hier finden Sie eine Auswahl zum Thema aus unserem Medienangebot:



Asgodom, Sabine:
Der kleine Konflikt-Lösungs-Coach
Standort: Mbp im 2.OG

Streit mit dem Partner, den Kindern oder den Eltern, Auseinandersetzungen mit Kollegen oder Chefs, Konflikte mit Nachbarn oder auch sich selbst: Sabine Asgodom hat für die klassischen Konfliktsituationen im Leben Anregungen und Lösungsstrategien parat. Sie greift 12 typische Szenarien auf und hilft dabei, aktiv den ersten Schritt zu gehen.



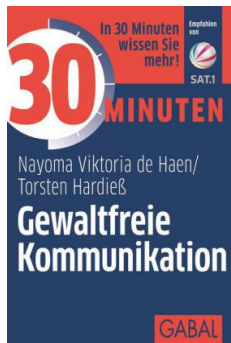
Gerber-Oehlmann, Anja:
Zündstoff Kritik – So bleiben Sie gelassen und souverän!
Standort: Mbp im 2.OG

Jeder von uns hat mehr oder weniger täglich mit Kritik zu tun. Sei es, dass er selbst andere Menschen kritisiert (aktiv), sei es, dass er von anderen kritisiert wird (passiv). Für die meisten von uns ist Kritik eher unangenehm, beinhaltet sie doch oft Punkte, in denen wir uns als Person infrage gestellt sehen. Dieser Ratgeber wird Ihnen das Leben an Ihrem Arbeitsplatz und in Ihrer Partnerschaft erleichtern: Lernen Sie in wenigen Schritten, wie Sie Ihren persönlichen Kritik-Zündstoff entschärfen und somit gelassener und souveräner reagieren können.



Goj, Cordula:
Von Blitz und Donner – 112 Lösungen für Konflikte im Job
Standort: Berufsalltag im EG

Das Buch liefert 112 Tipps für schnelle Hilfe in Krisensituationen am Arbeitsplatz. Es bietet konkrete Lösungen für alle Konstellationen, in denen es um hochgepushte Emotionen geht. Mit Übungen, Anleitungen und Schritt-für-Schritt-Tipps zeigt die Autorin, wie Sie bei Ärger, Verletzungen, Kränkungen und Respektlosigkeiten schnell Abhilfe schaffen. So finden Sie in jeder Situation einen zielorientierten Ansatz zur Klärung.



**Haen, Nayoma Viktoria de; Hardieß, Torsten:
30 Minuten Gewaltfreie Kommunikation**
Standort: Mbp im 2.OG

Wie lassen sich innere und äußere Konflikte so austragen, dass sie nicht verschärft, sondern nachhaltig befriedet werden? Wie können wir offen und kraftvoll unseren Standpunkt vertreten und gleichzeitig für eine konstruktive zwischenmenschliche Atmosphäre sorgen? Dieser Ratgeber zeigt Ihnen die grundlegenden Schritte, um aufrichtig, empathisch und lebendig zu kommunizieren, eine Konfliktkompetenz zu entwickeln, die auf Offenheit und Wertschätzung beruht, und zu tragfähigen Lösungen zu finden, in denen alle Beteiligten berücksichtigt werden.



**Hesse, Jürgen; Schrader, Hans-Christian:
Mobbing - Hintergründe und Erste Hilfe bei Schikane am Arbeitsplatz**
Standort: Mobbing im EG

Mobbing, das ist Schikane am Arbeitsplatz, die für Betroffene zur Qual wird und krank machen kann - die aber immer noch oft tabuisiert wird. Was lässt sich gegen Mobbing am Arbeitsplatz tun? Hesse/Schrader klären über Gründe und Ursachen für Mobbing auf, zeigen Strategien, wie man sich dem Angreifen gegenüber verhalten kann, und helfen dabei, die eigenen Grenzen festzulegen und diese klar zu vermitteln.



**Holler, Ingrid:
Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation**
Standort: Mbp im 2.OG

Ein praxisnahes GFK-Übungsbuch für Anfänger und Fortgeschrittene. Ein Buch aus der Praxis für die Praxis, das mit humorvollen Beispielen die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg für den ganz normalen Alltag nutzbar macht. Selbstlernende können in leicht nachvollziehbaren Übungen auf gehirnfreundliche Art das Handwerkszeug der GFK trainieren.



**Korfmacher, Wolfgang:
Richtig kommunizieren am Arbeitsplatz**
Standort: Beruf+Kommunikation im EG

Dieser Ratgeber zeigt Ihnen, wie Sie Ihren Standpunkt vertreten, ohne "rücksichtslos" zu sein, und dennoch Ihr Ziel nicht aus den Augen verlieren. Verstehen Sie die Ursachen von Konflikten und warum die Selbstwahrnehmung der Beteiligten stark voneinander abweichen kann. Ziehen Sie dieses Buch zurate, wenn es darum geht, bestehende Konfliktsituationen wirkungsvoll zu lösen.



Leu, Lucy:
Gewaltfreie Kommunikation: Das 14-Wochen-Übungsprogramm

Standort: Mbp im 2.OG

Lernen Sie gesunde Beziehungen zu gestalten, die Ihr Leben verändern werden. Dieses Übungsbuch bietet Material für einen 14-wöchigen Lehrgang in Gewaltfreier Kommunikation (GFK). Es orientiert sich an Marshall B. Rosenbergs Grundlagenwerk Gewaltfreie Kommunikation. Das Übungsprogramm ist in erster Linie für das Lernen in Gruppen ausgelegt, kann aber auch im Selbststudium erarbeitet werden.



Preusker, Susanne:
Sieben Stunden im April – Meine Geschichten vom Überleben

Standort: Biographie im EG

April 2009: Zehn Tage vor ihrer Hochzeit erlebt Susanne Preusker eine Katastrophe. An ihrem Arbeitsplatz, dem Hochsicherheitsgefängnis in Straubing, wird die Gefängnispsychologin von einem inhaftierten Sexualstraftäter sieben Stunden lang eingesperrt, mit dem Tode bedroht und mehrfach vergewaltigt. Ungeschminkt und mit erzählerischer Präzision schildert Susanne Preusker das Unvorstellbare, die Todesangst, aber auch, wie sie nach dem Trauma überlebt hat.



Proksch, Stephan:
Konfliktmanagement im Unternehmen

Standort: Hm im 3.OG

Im beruflichen Alltag sind wir immer wieder mit Konflikten konfrontiert. Dieses Buch stellt anhand zahlreicher Praxisbeispiele dar, wie Konflikte in Unternehmen traditionell gehandhabt werden und welche komplementären Formen der Konfliktbearbeitung es gibt. Stephan Proksch erläutert diese innovativen Methoden und stellt ihre Einsatzmöglichkeiten nachvollziehbar dar. Die Mediation wird als wirkungsvolle Form der Konfliktlösung ins Zentrum der Betrachtung gestellt. Gesprächs- und Fragetechniken als Werkzeuge des Konfliktmanagers werden leicht verständlich erklärt.



Rosenberg, Marshall B.:
Konflikte lösen durch gewaltfreie Kommunikation
 Standort: Mbp im 2.OG

Bei Auseinandersetzungen und Gewalt geht es immer auch um den Wunsch nach Wertschätzung und Respekt. Die Lösung liegt im Erkennen von Bedürfnissen - der eigenen wie der anderer. Im persönlichen Gespräch mit Gabriele Seils zeigt der international bekannte Psychologe, wie man die Macht der Empathie spürbar werden lässt: Gewaltfreie Kommunikation ist möglich. Eine faszinierende Alternative.



Rosenberg, Marshall:
Gewaltfreie Kommunikation – Eine Sprache des Lebens
 Standort: Mbp im 2.OG

Das Grundlagenwerk - der Bestseller in Gewaltfreier Kommunikation. Ohne dass wir es vielleicht beabsichtigen, haben unsere Worte und unsere Art zu sprechen Verletzung und Leid zur Folge - bei anderen und auch bei uns selbst. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilft uns, bewusster zuzuhören und unserem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken. Gleichzeitig lernen wir, uns ehrlich und klar auszudrücken.



Seifert, Josef W.:
Konfliktmoderation – Ein Leitfaden zur Konfliktklärung
 Standort: Mbp im 2.OG

Meinungsverschiedenheiten erleben wir in unserem Alltag zuhauf. Meist weiten sich diese jedoch erst dann zu einem Konflikt aus, wenn Emotionen ins Spiel kommen, wenn es um Werte und einen respektvollen Umgang miteinander, sprich: wenn es um die zwischenmenschliche Beziehung geht. Das Buch bietet dem Leser einen methodischen Leitfaden zur Durchführung von Konfliktmoderationen.



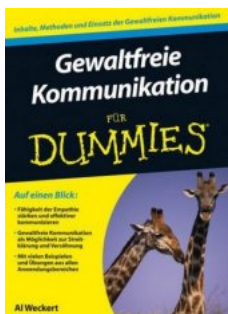
Sellin, Rolf:
Bis hierhin und nicht weiter
 Standort: Mcl im 2.OG

Tun Sie sich oft schwer, einen Wunsch abzuschlagen? Bleiben bei einer Einladung sitzen, obwohl Sie längst gehen wollten? Übernehmen Aufgaben, die nicht Ihre Sache sind? Grenzen zu setzen ist nicht so leicht. Erfolgsautor Rolf Sellin zeigt erstmals, weshalb oft nicht klappt, was wir uns doch schon x-mal vorgenommen haben. Denn erfolgreiche Abgrenzung ist keine Willenssache.



Trobe, Thomas, Trobe, Gitte:
Vertrauen ist gut, Selbstvertrauen ist besser
Standort: Mcl im 2.OG

In diesem Buch werden die Ursachen von Misstrauen erforscht und es wird aufgezeigt, wie wir wieder Vertrauen in uns und das Leben erlangen können. Wir alle tragen eine Wunde von Verrat und Enttäuschung in uns. Oft sind wir uns dessen nicht bewusst; erst wenn das Leben uns mit Erfahrungen konfrontiert, die frustrierend und beunruhigend sind - manchmal sogar äußerst schmerzhaft und destruktiv -, bricht diese Wunde wieder auf. Die Autoren zeigen u. a. einfache Methoden auf, mit denen man Situationen, in denen man sich betrogen oder enttäuscht fühlt, besser meistern kann.



Weckert, AI:
Gewaltfreie Kommunikation für Dummies
Standort: Mbp im 2.OG

In vier Schritten vom Streit zum Verständnis. Konflikte bleiben weder im Privatleben noch im Beruf aus. Sie können Ausgangspunkt von gegenseitiger Entfremdung oder gemeinsamer Entwicklung sein. AI Weckert erläutert Ihnen die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation: wertfreie Beobachtung, Wahrnehmung von Gefühlen, Erkennen von Bedürfnissen, Äußerung von Bitten. Sie erfahren auch anhand vieler Beispiele und Übungen, wie die Gewaltfreie Kommunikation im Beruf, in der Partnerschaft und der Erziehung dabei hilft, Lösungen zu finden, in denen die Belange aller Beteiligten berücksichtigt werden. All jenen, die Gewaltfreie Kommunikation weitergeben wollen, gibt der Autor zudem zahlreiche Hinweise zur Aus- und Weiterbildung.

Mehr auch im Webkatalog unter www.opac.rosenheim.de
oder in unserem E-Medienbestand auf www.leo-sued.de.



STADTBIBLIOTHEK ROSENHEIM
AM SALZSTADEL 15 / 83022 ROSENHEIM / TELEFON: 08031 / 3651443
GEÖFFNET: DI - FR 10 - 19 UHR, SAMSTAG 10 - 13 UHR
E-MAIL: stadtbibliothek@rosenheim.de
INTERNET: <https://www.stadtbibliothek.rosenheim.de>

