



Informieren Sie sich auch im Webkatalog unter [www.opac.rosenheim.de](http://www.opac.rosenheim.de) oder in unserem eMedien-Bestand auf [www.leo-sued.de](http://www.leo-sued.de).



# Medientipps

# Vor-Ort-Seminar

## Konstruktiv kommunizieren – effektiv kooperieren

Dienstag, 08. Mai 2018 bis Mittwoch, 09. Mai 2018

Hier finden Sie eine Auswahl zum Thema aus unserem Medienangebot:

### Bücher



**Amon, Ingrid:**  
**Meine Stimme, mein Erfolg**  
Standort: Oc Rhetorik im 3. OG

Die Stimme ist ein Schlüsselreiz in unserer täglichen Kommunikation. Stimmexpertin Ingrid Amon erklärt sehr anschaulich und praxisnah, wie wir unsere Stimme bewusster einsetzen und unsere Sprechtechnik verbessern können.



**Bartholomäus, Ulrike:**  
**Die Kunst, gute Gespräche zu führen :  
Kommunikation ist mehr als Sprache**  
Standort: Mbp Bartholomäus im 2. OG

Ein gutes Gespräch zu führen, ist in unserer hektischen Zeit leider selten geworden, und doch ist es eine Wohltat und Bereicherung. Welchen Wert es haben kann, wirklich miteinander zu reden und wie man sich im verbalen und nicht-verbalen Bereich verhalten sollte, erklärt die Wissenschaftsjournalistin Ulrike Bartholomäus auf fundierte und unterhaltende Weise. Denn damit es gelingt, braucht man eine gute Balance aus Erfahrung, Körpergefühl, Wertschätzung und Empathie.



**Brüggemeier, Beate:**  
**Wertschätzende Kommunikation im Business :  
wer sich öffnet, kommt weiter!**  
Standort: Beruf+Kommunikation Berufsinfo im EG

Kennen Sie das? Ein Gespräch mit einer Kollegin oder einem Mitarbeiter entwickelt sich zu einer Abfolge von Angriffen, Verteidigungen und Rechtfertigungen? Dabei ist Ihnen doch eigentlich an einem respektvollen Miteinander gelegen. In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie mithilfe dieses Ansatzes Ihr Führungs- und Kommunikationsverhalten professionalisieren und mit Ihrer Sprache Einfluss, Erfolg und Menschlichkeit erreichen.



**Ebert, Helmut:**  
**Respekt : wie wir durch Empathie und wertschätzende Kommunikation im Leben gewinnen**  
 Standort: Mbp Ebert im 2. OG

Die Autoren zeigen die Vorteile wertschätzender und respektvoller Kommunikation: Sie sorgt im Betrieb und im Privaten für ein gutes Klima und führt dazu, auch langfristige Ziele zu erreichen und stabile Beziehungen aufzubauen.



**Fabian, Claudia:**  
**Wertschätzend kommunizieren - achtsam miteinander umgehen : Einfühlsamkeit verstehen und leben**  
 Standort: Mbp Fabian im 2. OG

Wer kennt das nicht: Ein Wort gibt das andere, und plötzlich fühlt man sich angegriffen und zu Rechtfertigungen genötigt ... Wenn Kommunikation derart schief läuft, ist in der Regel ein Mangel an Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit die Ursache. Das Buch vertieft nach einer allgemeinen Einführung die verschiedenen Themenbereiche der wertschätzenden Kommunikation.



**Flume, Peter:**  
**Die Kunst der Kommunikation : in Gesprächen und Vorträgen überzeugen**  
 Standort: Mbp Flume im 2. OG

Gute Kommunikationsfähigkeiten sind der Schlüssel für beruflichen Erfolg. Kommunikationstrainer Peter Flume erklärt, wie Sie sich auf Gesprächs- und Vortragssituationen richtig vorbereiten und Ihr Gegenüber erfolgreich überzeugen.



**Hartmann, Martin:**  
**Kompetent und erfolgreich im Beruf : professionell organisieren, kommunizieren, auftreten und überzeugen**  
 Standort: Berufsalltag Berufsinfo im EG

Was sollten Mitarbeiter alles können, um im immer komplexer werdenden Arbeitsalltag hoch professionell und gleichzeitig authentisch zu agieren. Welche Kompetenzen bringen den Mitarbeiter selbst voran, aber auch das Team, die Abteilung oder sogar das Unternehmen? Die Autoren haben 44 Schlüsselqualifikationen zusammengestellt, die im Berufsleben unerlässlich sind.



**Holler, Ingrid:**  
**Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation :  
Abwechslungsreiche Übungen für Selbststudium  
und Seminare**

Standort: Mbp Holler im 2. OG

Ein Buch aus der Praxis für die Praxis, das mit humorvollen Beispielen die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg für den ganz normalen Alltag nutzbar macht. Selbstlernende können in leicht nachvollziehbaren Übungen auf gehirnfreundliche Art das Handwerkszeug der GFK trainieren.



**Kanitz, Anja von:**  
**Feedbackgespräche**

Standort: Beruf+Kommunikation Berufsinfo im EG

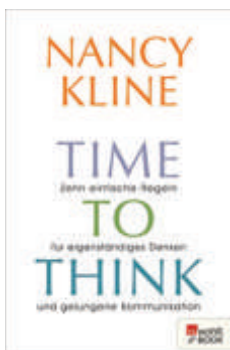
Konstruktives Feedback fördert die Leistung, löst Konflikte und beugt Problemen bei der Zusammenarbeit vor. Dieser TaschenGuide gibt Ihnen Regeln an die Hand, mit denen Sie die Qualität Ihres Feedbacks verbessern.



**Kaspar, Gabriele:**  
**Verhandeln hart, aber fair : Geheimnisse erfolgreicher  
Gesprächsführung**

Standort: Oc Kaspar im 3. OG

Das neue Standardwerk der Verhandlungsführung!  
Eine praxisorientierte Hilfe für alle, die in Alltagssituationen ebenso wie in schwierigen Gesprächen und wichtigen Verhandlungen zum Ziel kommen wollen. Anleitung zum gelungenen Verhandeln mit dem Schwerpunkt auf beruflichen Gesprächen, die neben unterschiedlichen Verhandlungskompetenzen vor allem kommunikative, strategische und taktische, psychologische und rhetorische Aspekte beleuchtet.



**Kline, Nancy:**  
**Time to think : zehn einfache Regeln für  
eigenständiges Denken und gelungene  
Kommunikation**

Standort: Beruf+Kommunikation Berufsinfo im EG

Nancy Kline hat eine Methode entwickelt, mit deren Hilfe wir unsere Art zu denken und zu kommunizieren radikal verbessern können – und damit auch unsere Art zu leben und zu arbeiten. Gutes, aktives Zuhören ist der Kern dieser Methode. In ihrem Buch zeigt sie, wie wichtig es in einer Zeit stetigen Wandels ist, Menschen dabei zu unterstützen, kreativ, unabhängig und selbständig zu denken und in Teams eine wertschätzende Kommunikationsatmosphäre zu schaffen.





**Kmoth, Nadine:**  
**Eine Geste sagt mehr als 1000 Worte : Körpersprache entschlüsseln und andere nonverbal beeinflussen**

Standort: eBook geeignet für  

Gesten sind ausdrucksstärker als Worte - und ehrlicher. Jedoch sind sie nicht immer leicht zu entschlüsseln. Um sein Gegenüber aber zu verstehen und mit diesem zu kommunizieren, ist nicht nur die Sprache ausschlaggebend, sondern eben auch die Körpersprache. Das erfordert jedoch auch eine zuverlässige Methode, die hilft Gesprächspartner einzuschätzen und nonverbal auf diese einzugehen. Um eine sichere und schnelle Einschätzung zu ermöglichen, hat die Körperhethorik-Expertin Nadine Kmoth vier eindeutige Persönlichkeitstypen und deren Körpersprache identifiziert.



**Maro, Fred:**  
**Du gehst mir auf den Geist : spontan kommunizieren**

Standort: eBook geeignet für  

Wenn Kommunikation nicht so verläuft, wie wir es erwarten, reagieren wir meist ärgerlich. Das macht konstruktive Gespräche schwierig. Dieses Buch zeigt, wie man optimal kommuniziert, wie man perfekt verhandelt und wie man sich immer wieder motiviert.



**Otto, Thorsten:**  
**Die richtigen Worte finden : ein Radiomoderator erklärt, wie Sie mit jedem jederzeit gute Gespräche führen können**

Standort: Mbp Otto im 2. OG

Wie steigt man am besten in ein Gespräch ein? Wie schafft man eine angenehme Atmosphäre? Und wie geht man selbst mit schwierigen Gesprächspartnern gelassen um? In diesem Ratgeber verrät Thorsten Otto seine Tipps, Tricks und Kniffe und vermittelt alles Wissenswerte zu gezielten Fragen, verbalen und nonverbalen Signalen und Körpersprache. Anwenden können Sie diese Fähigkeiten beruflich und privat – im Gespräch mit Freunden, beim Flirten oder bei der Gehaltsverhandlung. So werden Sie zum Rhetorik- und Gesprächsprofil!



**Plate, Markus:**  
**Grundlagen der Kommunikation : Gespräche effektiv gestalten**

Standort: eBook geeignet für  

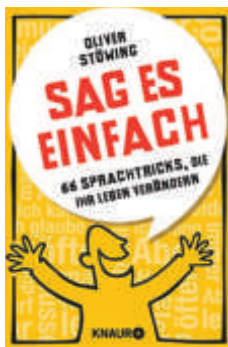
Kommunizieren, aber richtig! Wir alle kommunizieren täglich. Doch so natürlich Kommunikation ist, so schnell erreichen wir unsere Grenzen und verfangen uns in Problemen und Konflikten. Markus Plate liefert in kompakter Form Theorie und Praxis zu neun modernen Klassikern der Kommunikation wie Watzlawick oder Schulz v. Thun. Viele Übungen erlauben direktes Ausprobieren und schulen ein Repertoire an Techniken, die Konfliktlösungen durch gelingende Kommunikation und ein konstruktives Miteinander ermöglichen.



**Rosenberg, Marshall B.:**  
**Gewaltfreie Kommunikation : eine Sprache des Lebens**

Standort: Mbp Rosenberg im 2. OG

Ohne dass wir es vielleicht beabsichtigen haben unsere Worte und unsere Art zu sprechen oft Verletzung und Leid zur Folge – bei anderen und auch bei uns selbst. Die Gewaltfreie Kommunikation hilft uns, bewusster zuzuhören und unserem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken. Gleichzeitig lernen wir, uns ehrlich und klar auszudrücken. Mit Geschichten, Erlebnissen und beispielhaften Gesprächssituationen macht Marshall Rosenberg in seinem Buch deutlich, wie sich mithilfe der GFK auch komplexe Kommunikationsprobleme lösen lassen.



**Stöwing, Oliver:**  
**Sag es einfach : 66 Sprachtricks, die Ihr Leben verändern**

Standort: Mbp Stöwing im 2. OG

Der Kommunikationspsychologe Oliver Stöwing hilft, die Sprache bewusst wahrzunehmen und achtsam mit ihr umzugehen. Er zeigt an 66 Tricks, wie Sie Schlüsselworte erkennen, Sprachfallen vermeiden und lernen, wirkungsvoll zu formulieren.



**Thich Nhat Hanh:**  
**Achtsam sprechen - achtsam zuhören : die Kunst der bewussten Kommunikation**

Standort: Spiritualität Thich im 2. OG

Thich Nhat Hanh präsentiert die wichtigsten Fähigkeiten bei der Kommunikation. Dabei kommt es auf das richtige Zuhören und Sprechen an, sowie darauf, mit Mitgefühl und Achtsamkeit seinem Gegenüber zu begegnen. Ein Buch, das hilft, Missverständnisse zu vermeiden, Konflikte friedvoll zu lösen und mit einer effektiven Kommunikation sein eigenes Wohlbefinden und das der anderen zu steigern.



**Wolf, Chris:**  
**Feedback : nur was erreicht, kann auch bewegen**  
Standort: Mbp Wolf im 2. OG

Feedback – das ist die Kunst, mit anderen über deren Verhalten zu sprechen und dabei Resonanz und nicht Widerstand auszulösen. Gutes Feedback kann man aus vielen Blickwinkeln betrachten. Wie kann man die eigene Wahrnehmung in Worte fassen? Wie geht eigentlich das Annehmen auf der Empfängerseite?



**Zenhäusern, Martin:**  
**Red' mit mir : Führen und Kommunizieren in der digitalen Welt**  
Standort: Beruf+Kommunikation Berufsinfo im EG

Das Buch leistet Überzeugungsarbeit bei Führungskräften, gerade in der zunehmend digitalisierten Arbeitswelt im Umgang mit den Mitarbeitern die Wirkung sprachlicher Kommunikation, der Körpersprache und des Führungshandelns bewusst zu hinterfragen und - falls nötig - zu ändern.

Mehr auch im Webkatalog unter [www.opac.rosenheim.de](http://www.opac.rosenheim.de)  
oder in unserem E-Medienbestand auf [www.leo-sued.de](http://www.leo-sued.de).



**STADTBIBLIOTHEK ROSENHEIM**  
AM SÄLZSTADEL 15 / 83022 ROSENHEIM / TELEFON: 08031 / 3651443  
GEÖFFNET: DI - FR 10 - 19 UHR, SAMSTAG 10 - 13 UHR  
E-MAIL: [stadtbibliothek@rosenheim.de](mailto:stadtbibliothek@rosenheim.de)  
INTERNET: <https://www.stadtbibliothek.rosenheim.de>

